

令和3年度 スポーツ教室募集一覧

- 注意事項** ★教室の年間の日程についてはスポーツセンターホームページでご確認ください。
 ★定員は募集人数ではありません。
 ★1ヵ月分の受講料は年間の開催回数を12ヵ月で割った料金です。
 月によって開催回数異なりますが、料金は一律ですのでご了承ください。
 ★すべての教室の受講料には「スポーツ安全協会保険加入料」を含みます。

こども体操教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1ヵ月分・税込)
● 0101	親子スキンシップ体操 金1	20組	金	9:30~10:30	親と子(2018.4/2~2019.4/1生まれ)	(1組) 4,300円
● 0102	親子スキンシップ体操 金2	20組	金	10:40~11:40		
● 0103	親子スキンシップ体操 火1	20組	火	9:30~10:30		
● 0104	親子スキンシップ体操 火2	20組	火	10:40~11:40		
0301	幼児体操 月	22人	月	15:15~16:15	年少~年長	3,300円
0302	幼児体操 火	22人	火			
0303	幼児体操 木	22人	木			
0304	幼児体操 金	22人	金			
0305	幼児体操 土	22人	土	15:15~16:15	年中、年長	
0306	キッズ体操	22人	土	14:00~15:00	年少	
0401	器械運動 月	22人	月	16:30~17:30	小学1~6年生	
0402	器械運動 木	22人	木			
0403	器械運動 土	22人	土			
3801	ジュニアヒップホップダンス 土1	20人	土	14:00~14:50	小学1~3年生	
3802	ジュニアヒップホップダンス 土2	20人	土	15:00~15:50	小学4~6年生	
3803	ジュニアヒップホップダンス 月1	20人	月	17:10~18:00	小学1~3年生	
3804	ジュニアヒップホップダンス 月2	20人	月	18:05~18:55	小学4~6年生	

●の教室は、お休みされた場合でも別の時間、曜日に振替可能です。(各回3組、年間5回まで)

おとな体操教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1ヵ月分・税込)
0801	リラックス体操 月	30人	月	9:50~10:50	R3年度中に60才以上になる男女	3,500円
0803	リラックス体操 木	30人	木	9:50~10:50		
4202	骨盤体操	25人	火	9:50~10:50	16歳以上の女性	
4701	ストレッチ&リラクゼーション	25人	木	9:10~10:10		
0706	ザ・ダンス	30人	木	10:20~11:50		
★ 4801	ピラティス	20人	木	12:00~12:45	16歳以上の女性	4,000円
4901	シニア健康体操	15人	木	13:00~13:50	R3年度中に65才以上になる男女	3,300円
0601	エアロビクス A	30人	土	17:50~18:50	16歳以上の男女	3,500円
0602	エアロビクス B	30人	土	19:00~20:00		

ピラティス教室は指導の関係上、9月の追加募集から3か月ごとの募集となります。(次回は12月募集となり、10,11月の募集はありません)

こどもテニス教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1カ月分・税込)
1702	キッズテニス 金	20人	金	15:30~16:30	年少~年長	3,000円
1704	キッズテニス 火	20人	火	15:30~16:30	年中、年長	
1801	ジュニアテニス 火1	25人	火	16:40~17:40	小学1~3年生	
1802	ジュニアテニス 金1	25人	金	16:40~17:40		
1901	ジュニアテニス 火2	30人	火	17:50~18:50	小学4~6年生	
1902	ジュニアテニス 金2	30人	金	17:50~18:50		

おとなテニス教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1カ月分・税込)
2002	初級硬式テニス 月	30人	月	9:30~11:00	16歳以上の男女	3,150円
2003	初級硬式テニス 火	30人	火	9:30~11:00		
2004	初級硬式テニス 木	30人	木	9:30~11:00		
2005	中級硬式テニス 月	30人	月	11:15~12:45	16歳以上の男女 (ラリーが5回以上続く、かつサーブが5本 中3本入る方)	
2006	中級硬式テニス 火	30人	火	11:15~12:45	16歳以上の男女 (R2年度以前に中・上級又は上級を受講された 方、又は初級、中級を受講し、コーチから受講 許可の出た方)	
2008	中・上級硬式テニス 火	25人	火	13:30~15:00		
2009	中・上級硬式テニス 木	25人	木	11:15~12:45		
2010	上級硬式テニス 月	25人	月	13:30~15:00		
2001	初級硬式テニス 月夜	15人	月	19:00~20:30	16歳以上の男女	3,500円
2011	シニア硬式テニス	30人	木	13:30~15:00	R3年度中に60才以上になる男女	3,000円
● 2014	初めての硬式テニス ※募集期間外	15人	金	13:30~14:30	16歳以上の男女 (未経験者)	3,150円
● 2013	テニスコーチ&クリニック	10人	金	13:30~15:00	16歳以上の男女 (テニス技術を磨きたい方)	3,500円

初めての硬式テニスの開催期間は4~6月と1~3月になります。

テニスコーチ&クリニックの開催期間は7~12月になります。

こども球技教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1カ月分・税込)
2903	ジュニア卓球 火	30人	火	17:30~18:45	小学3~6年生	3,300円
2901	ジュニア卓球 金	30人	金	17:30~18:45	小学3~6年生	
● 1703	キッズサッカー ※12月より実施予定	30人	月	15:30~16:30	年中、年長	
● 4301	ジュニアサッカー ※12月より実施予定	40人	月	17:00~18:15	小学1~3年生	

サッカー教室は12月より実施予定です。(募集は11月予定)

武道教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料
2301	剣道	40人	木	18:30~20:00	年長~小学6年生	4,800円 (1か月分・税込)
			土	16:00~17:30		
★ 2401	空手道	40人	火金	18:30~20:00	小学1年生~おとな	
2601	柔道	40人	火土	18:30~20:00	小学1~6年生	

★: 空手教室は指導の関係上、9月の追加募集から3か月ごとの募集となります。(次回は12月募集となり、10,11月の募集はありません)

こども水泳教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1カ月分・税込)
● 7001	親子スイミング 火	12組	火	11:00~11:50	親子(2017.4/2~2020.4/1生まれ)	(1組) 5,100円
● 7002	親子スイミング 木	12組	木			
7101	幼児スイミング 月	20人	月	15:00~15:50	年少~年長	4,950円
7102	幼児スイミング 火	20人	火			
7103	幼児スイミング 木	20人	木	16:00~16:50		
7104	幼児スイミング 金	20人	金	15:00~15:50		
7105	幼児スイミング 土	20人	土			
7111	キッズスイミング 月	20人	月	16:00~16:50	年長~小学2年生	
7112	キッズスイミング 火	20人	火			
7113	キッズスイミング 木	20人	木	17:00~17:50		
7114	キッズスイミング 金	20人	金	16:00~16:50		
7115	キッズスイミング 土	20人	土			
7121	ジュニアスイミング 月	20人	月	17:00~17:50	小学1~6年生	
7122	ジュニアスイミング 火	20人	火			
7123	ジュニアスイミング 木	20人	木	18:00~18:50		
7124	ジュニアスイミング 金	20人	金	17:00~17:50		
7125	ジュニアスイミング 土	20人	土			

●の教室は、お休みされた場合でも別の曜日に振替可能です。(各回3組、年間5回まで)

おとな水泳教室

教室コード	教室名	定員	曜日	時間	対象	受講料 (1カ月分・税込)
7201	レディーススイミング	20人	月	10:30~11:20	16歳以上の女性	6,150円
7301	一般スイミング 月夜	25人	月	19:00~19:50	16歳以上の男女	
7302	一般スイミング 火夜	25人	火			
7303	一般スイミング 木	20人	木	10:00~10:50	16歳以上の男女	
7304	一般スイミング マスターズ	20人	金	19:00~20:00	16歳以上の男女(マスターズ出場を目指す方)	
7305	一般スイミング 土夜	25人	土	19:00~19:50	16歳以上の男女	
7401	シニアスイミング 月	20人	月	9:30~10:20	R3年度中に60歳以上になる男女	5,000円
7402	シニアスイミング 金	20人	金	9:30~10:20		
7501	水中ウォーキング&ストレッチ	20人	月	11:30~12:15	16歳以上の男女	
7602	初級アクアビクス	20人	火	10:00~10:50		
7601	アクアビクス	20人	金	10:30~11:20		

